

Mateřská škola, Praha 5, K Samoobsluze 211, Praha – Lipence

Č.j. 2/2025 PROVOZNÍ ŘÁD

I.

Základní údaje mateřské školy

Název školy :	Mateřská škola, Praha 5
Adresa sídla školy:	K Samoobsluze 211
Adresa detašovaného pracoviště:	Václava Rady 1453/7 Praha - Zbraslav
IČO:	70108013
Právní forma:	Příspěvková organizace
Zřizovatel:	Městská část Praha – Lipence
Ředitelka:	Mgr. Doris Rosenkrancová
Telefon:	604 779 010, 257 921 360
e-mail:	doris.rosenkrancova@skolkalipence.cz
www:	www.skolkalipence.cz
Stanovená kapacita MŠ:	141 dětí
Stanovená kapacita ŠJ:	141 jídel
Počet tříd:	5+2 homogenní
Provozní doba:	7: 00 -- 17: 00

II.

Režimové požadavky

Péče o dítě

Mateřská škola doplňuje přirozenou výchovu v rodině, plně respektuje výchovné zaměření rodiny, její specifika a posiluje její výchovné působení. Usiluje o integraci dětí se sociální indikací. Plně respektuje Úmluvu o právech dítěte s ohledem na své specifické postavení, zejména článek 16, 18, 23 a 29. Osoby, pečující o dítě, je chrání před jakýmkoliv tělesným či duševním násilím. Program péče o dítě vychází z demokratických principů, opírá se o pedagogické, psychologické a hygienické normy péče o dítě předškolního věku. Zabezpečuje zdravý fyzický, psychický a sociální rozvoj dítěte, jejich spokojení a prospívání v souladu s jejich přirozeností.

Režim dne

Příchod dětí do MŠ: 7:00 – 8:15

Pozdější příchod po předchozí dohodě s učitelkou nebo zápisem do sešitu, popř. telefonicky na třídu.

Je přizpůsoben podmínkám mateřské školy, respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové zvláštnosti, potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku.

Povinné předškolní vzdělávání – minimálně 8:30 – 12:00 hod.

Spontánní hry

Probíhají po příchodu dětí do 8:45 hod., při pobytu venku v době 10:00 – 12:00 hod. a v odpoledních hodinách před odchodem domů / dle potřeb, věku a schopností dětí / 15:00 – 17:00 hod.

Je třeba dbát na vyváženost spontánní a řízené činnosti vzhledem k náplni dne.

Činnosti řízené pedagogem

Probíhají denně zpravidla 15 – 30 minut před nebo po dopolední svačině i v odpoledním bloku, podle potřeb, věku, schopností dětí a vlastního zájmu se řízených činností zúčastnit. Forma – skupinová, kolektivní nebo individuální práce učitelky s dětmi.

Pohybové aktivity

MŠ - je plně vybavena pro tyto činnosti s dostatkem nářadí i náčiní, přiměřeně vybavenou školní zahradou. Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- Dopoledne - zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, slovem nebo hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry a prvky jógy zaměřené na relaxaci
- Pobyt venku - řízené a spontánní pohybové činnosti, sezónní činnosti, pohybové hry, vycházky, jízda na dopravních prostředcích, poznávací aktivity
- Odpoledne po odpočinku - pohybové chvíle, hry, hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně - řízené TV činnosti zaměřené na cvičení na nářadí, na prvky sportovních her
- předplavecký výcvik, lyžování, bruslení – organizované MŠ
- ozdravný pobyt – ŠvP – zpravidla 1x ročně
- mimoškolní aktivity dle zájmu rodičů a podmínek školy

Pobyt venku

Je organizován mezi 9:30 – 12:00 hod., minimálně 2 hodiny, dle věku, počasí a stavu ovzduší, při příznivém počasí i odpoledne od 15:00 do 17:00 hod. V letních měsících je provoz přizpůsoben tak, aby byly činnosti přenášeny ven od scházení dětí a ranních činností.

Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých, klimatických podmínkách a při vzniku smogové situace nebo při mrazu pod -10°C, při silném větru, dešti a inverzích.

Údržbu zahrady zajišťuje školnice, popř. smluvně.

Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti.

Děti mají k dispozici oplocený areál školní zahrady. Zahrada je osázena rostlinami a dřevinami zdravými nezávadnými. Travnaté plochy jsou sekány dle potřeby nebo 1x za měsíc. Keře jsou stříhány podle potřeby 2x ročně. Pískoviště jsou přikryta sítěmi proti znečištění zvířaty, výměna písku se provádí dle potřeby nebo 1x ročně. Pískoviště jsou v létě denně vlhčena vodou, jsou zastíněna slunečníky a v letním období se provádí propařování písku.

Je dodržováno, aby v letních měsících při pobytu venku děti nosily sluneční brýle, letní čepice a pokožka je chráněna krémy s vysokým UV filtrem.

Při pobytu na školní zahradě mají děti k dispozici WC ve třídě Želviček a Berušek. Děti mají dostatek tekutin – zpravidla pitná nebo ochucená voda a kelímky, které jsou omývány po použití.

Vybavenost: pískoviště, sprchování, různé druhy houpaček -- hnízdo, pružinové, dřevěný zahradní nábytek. Vše je průběžně udržováno pro bezpečný pobyt dětí venku, 1x za rok je prováděna odborná revize tělovýchovného nářadí na školní zahradě.

Odpočinek

Vychází z individuálních potřeb dětí, které jsou respektovány. Od 12:30 hod - do 14:30 hod. odpočívají všechny děti při čtení nebo reprodukované pohádce, relaxační hudbě. Děti se nenutí spát, mají možnost si do postýlek vzít svoji oblíbenou hračku. Vždy mohou uspokojit samostatně své hygienické potřeby. Starší děti mají možnost ve 2. pololetí se postupně zúčastňovat klidných aktivit, které jim pobyt na lehátku zkracují / prohlížení časopisů, knih, kreslení apod./. Tyto aktivity jsou organizovány tak, aby nerušily děti s potřebou spánku nebo odpočinku. Lehátka s lůžkovinami a pyžama jsou uložena v dobře větratelných regálových skříních. Každé dítě má značkou označenou přihrádku na lůžkoviny a pyžamo, které si každý pátek bere domů na výměnu.

Stravování

Strava je připravována v mateřské škole. Dětem je poskytována plnohodnotná, vyvážená a zdravá strava dle spotřebního koše. Děti svačí a obědvají ve třídách dle časového rozvrhu.

Na detašovaném pracovišti připravuje dopolední a odpolední svačiny odpovědná osoba a hlavní jídlo je připravováno v naší mateřské škole Lipence, dovoz zajišťuje MŠ Lipence.

Časový interval mezi podávanými jídly je do 3 hodin. Jídelní lístek na týden je vyvěšen v šatně a na webu MŠ.

Zaměstnanci ŠJ jsou proškoleny o hygienických normách.

Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 60°C, zbytky jsou odváženy denně. Strava je připravována podle hygienických norem a receptur s dostatkem vitamínů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

Škola respektuje ojedinělé stravovací požadavky dětí - diety, alergie. Děti nejsou do jídla nuceny. Děti jsou vedeny k návykům správné životosprávy a k návykům správného stolování. Děti jsou vedeny k samostatnosti, starší děti se obsluhují samy, mladším pomáhá učitelka a školnice.

Pitný režim

Od 7 hodin mají děti na každé třídě i na zahradě zajištěno pití. Pitný režim je zajištěn celý den. Děti mají na výběr pitnou vodu, čaj, mléko. Pití podle potřeby doplňují provozní pracovnice. Pití je k dispozici v konvicích, z kterých učitelky dětí obslouží. O mytí nádob k pitnému režimu se starají kuchařky, školnice nebo na zahradě používají kelímky, které jsou dle potřeby obměňovány správnými zaměstnanci. Na výletech či vycházkách děti používají jednorázové kelímky.

Ozdravná opatření

Pravidelně je sledováno vytápění – teplota 20°C – 22°C a provádí se větrání místností. Přímé větrání - ráno před zahájením provozu, v době při pobytu dětí venku. Je dodržován dostatečný pobyt dětí venku.

V letních měsících - při pobytu venku probíhá sprchování, mlžení

- dechová cvičení s prvky jógy

- každodenní zdravotně zaměřené tělovýchovné činnosti

Zpravidla 1x ročně vyjíždí na ozdravný pobyt dle zájmu rodičů a podmínek školy.

S ohledem na roční období a stav počasí dodržování požadavků na správné oblékání dětí do tříd a na pobyt venku.

Předplavecký výcvik, lyžování, bruslení – organizováno MŠ

III. Provozní požadavky

Způsob nakládání s prádlem

Lůžkoviny jsou měněny každých 21 dnů nebo podle potřeby. Ručníky každý týden, pyžama dle potřeby jinak každý pátek.

Prádlo je práno a mandlováno smluvně. Výměnu a skladování zajišťuje školnice. Prádlo je uloženo k tomu určených a dobře větratelných policích ve skladu prádla.

Čisté prádlo se skladuje odděleně od špinavého, 1x v měsíci se omyjí regály na čisté prádlo dezinfekčním roztokem.

Úklidové činnosti

Činnosti jsou prováděny dle pracovní náplně školnice, uklízečky a večerní uklízečky, v kuchyni dle sanitárního řádu ŠJ.

Ve třídách jsou umístěny 1,5 m nad zemí nástěnné teploměry. Teplota učebny je 20 – 22 °C a teplota povrchu podlahy nesmí klesnout pod 19°C. Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3 stupně.

Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C. Nejvyšší přípustná teplota ve třídě je 26°C. Na oknech jsou žaluzie na regulaci slunečního záření. Na WC je teplota cca 18°C.

V zimním období při mimořádně chladných dnech (tj. - 15°C) nesmí teplota klesnout pod 18°C (povoleny maximálně 3 dny) a pod - 16°C (povolen pouze 1den).

Osvětlení

MŠ je vybavena zářivkami. V prostorách určených pro trvalý pobyt dětí je vyhovující denní osvětlení.

Umělé osvětlení učebny a herny:	300 luxů
malé přilehlé prostory:	100 luxů

Pracovní podmínky

Všichni zaměstnanci jsou povinni dodržovat nařízení BOZP a PO.

Práce ve výškách tj. 1,5 m nad zemí – bude prováděna pod dohledem jiného zaměstnance.

Podle N.V.č. 178/2001 Sb. a podle ustanovení § 12 - práce s počítačem - bude po 2 hodinách práce přerušena a je stanovena přestávka v délce 5 – 10 minut.

Podle ustanovení § 27 o OOPP – je nařízeno, pokud provozní zaměstnanci pracují v ochranných gumových rukavicích po dobu 1 hodiny, musí po této době rukavice svléknout a ruce ošetřit – omytí rukou a ošetření ochranným krémem, vnitřek rukavic očistit a vysypat zásypem.

Prostorové podmínky

Podle ZP § 135 je kouření v objektu MŠ zcela zakázáno.

MATEŘSKÁ ŠKOLA, PRAHA 5,
K SAMOOBSLUŽE 211
155 31 Praha - Libeň
tel. 25 921 360
ICO: 701 08 013

Provozní řád je platný od 1. 9. 2025

Mgr. Doris Rosenkrancová
ředitelka školy

V Praze dne: 26. 8. 2025

Příloha k Provoznímu řádu - organizace úklidu v kuchyni.

v kuchyňkách, hygiena

doba úklidu	vykonané práce	čisticí prostředky	zodpovídá
denně - stále 12.15 a 15.00 12.15 10.30, 12.00, 15.00 12.30	mytí nádobí vytření podlah/kuchyň, kuchyňky chodba, sklady, škrabka/ umytí dřezů pracovní stoly / kuchyň, kuchyňky / vyčištění sporáků/ horní plata /	Jar, Meral, Cleaner Bull, Sapon, Dimension / dezinfekce / Real, Toro Real, Toro, Jar Real, Toro, Jar	Pomocná kuchařka
1 x za týden pátek 14.30 pátek 13.00 čtvrtek 13.00 pátek 7.00	dezinfekce skleniček v roztoku otření parapet na oknech otření kachliček/kuchyň, kuchyňky/ praní utěrek	Savo, Dimension Jar Jar Vanisch, Lanza	
1 x - za 14 dní pátek 6.00	rozmrazování, čištění malých lednic	octová voda, Jar	
1 x za měsíc posled. týden v měsíci posl.pátek posl.pondělí	úklid skladu potravin, skladu čist .prostřed. dezinfekce kachliček mytí a dezinfekce všech dveří	Bull, Jar, Dimension Jonnie Jar, Dimension	
1 x za 4 měsíce 4. 8. 12. 4. 8. 12. 4. 8. 12. 4. 8. 12.	vysrnýčení koutů omytí radiátorů topení mytí oken /rozšroubování = duben /, kuchyň, kuchyňky ,škrabka, sklady celkové vyčištění sporáků	Smeták Jar Jar, Iron Jar, Real, Toro	
1 x za půl roku 7. 12. 7. 12. 7. 12.	praní závěsů vyčištění polic a skříněk na nádobí odmrazení mrazáků, vyčištění	Lanza, Colon Jar, Toro octová voda, Jar	
1 x za rok 8.	důkladná dezinfekce bílého a černého nádobí, polic, regálů ve všech místnostech, odmaštění všech povrchů/ skřínky, podlaha, škrabka, sklady /	Savo, Dimension, Jonie, Stern, Bull	